

第3回群馬OWSインドアレース2017

開催要項

大会コード 1017799

主催 群馬県水泳連盟・敷島パークマネジメントJV
 主管 群馬県水泳連盟
 日時 平成29年4月23日(日) 競技開始 14時00分予定
 開場時刻 12時45分 (アップ開始13時)
 選手受付開始 13時00分~各出場種目開始1時間前まで
 会場 群馬県立敷島公園水泳場 (1周約100mの周回コースで開催)

区分	種目	区分	種目
小学4年・5年	500m	小学6年以上	500m 1000m
小4年以上共通	リレー(無料)	中学生以上	1500m 3000m

申込規定 1、資格 *500m・1000mは、ウエットスーツも可とする。ただしオープン参加とし、順位対象からは除外する。
 2、1人 2種目以内(リレー・スプリントは除く)
 3、3000mレースは、国体OWS競技の群馬県選考レースを兼ねる。
 国体選考は、このレースに参加した者のみを選考対象とする。
 国体選考基準は、別紙参照(県OWS委員会HPに掲載)

(1) 下記の条件を満たす競技者が申し込みができる(1レース最大30名予定)

①3,000m【50分でレースを終了する：50m50秒平均】

- 1) 日本水泳連盟競技登録者、または、OWSレースまたはトライアスロンレースにおいて実績のある者
- 2) 中学生以上。

②1,500m【40分でレースを終了する：50m1分20秒平均】

- 1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。
- 2) 1000m以上続けて泳ぐ泳力のある者。
- 3) 中学生以上。

③1,000m【30分でレースを終了する：50m1分30秒平均】

- 1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。
- 2) 800m以上続けて泳ぐ泳力のある者。
- 3) 小学6年生以上

④500m【16分でレースを終了する：50m1分36秒平均】

- 1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。
- 2) 小学4年生以上。

***リレー種目【4周=約400m、1名1周×4名時間差スタート採用】
(当日13:30まで申込みも可)**

- 1) 4名で申し込みできる。
- 2) 所属別・男女別・年齢別の区分は問わない。

***スプリント競技【1ブイを回り、フラッグを掴む：勝ち抜き戦】
(当日申込み)**

- 1) 個人種目に申し込みした者。

競技方法 1、(公財)日本水泳連盟OWS競技規則を参考に行う。
 2、レースは全て、終了時間になったところで止める。
 時間内にゴールできなかった者は、途中退水となり記録は残らない。
 3、申し込み状況により、時間は変動する。
 4、周回チェックを行う。(役員以外の各自帯同者のチェックを推薦)
 5、リレー競技は、申告タイム合計によるハンデ付きスタートとする

*予定時間です

競技順序	1	リレー種目		PM 2:00
	2	スプリント競技		PM 2:20
	3	500m	2組	PM 3:00 *ウエット可
	4	1000m	1組	PM 3:40 *ウエット可
	5	3000m	1組	PM 4:30
	6	1500m	1組	PM 5:30
	7	終了予定		PM 6:20

*申込が、予定を上回り組数が増えた場合、時間変更があります

申込み金	①500mレース	1,500円
	②1000m・1500m・3000m	各3,000円
	③リレー(4名)	無料(当日13:30まで申込みも可)
	④スプリント競技	無料(当日申込み)

申込方法 メール、またはウェブスマスのエントリー画面にて申し込む。

【メールにて申し込む場合：下記の必要事項を明記すること】。

- 1、個人種目 記入事項
 - 1) エントリー種目(3,000mの場合、競技者番号記入)
 - 2) 氏名・年齢・学年・所属クラブ
 - 3) 50m自由形のベストタイム
 - 4) 周回チェック者の氏名(間違いを無くするため周回チェック者の帯同を推奨する)

*チェック者がいない場合も可とする。チェック者が必要な場合、その旨、大会申込みと同時に申し出ること。こちらでチェック者を準備する。尚、要望が多い場合、チェックする選手が複数名になるので、その旨、同意して申し出ること。
- 5) 申込金額
 - 2、リレー種目 記入事項 (当日も13:30まで受け付けます)
- 1) エントリーチーム名 (好きな名前) 1所属：何チームでも可
 - 2) エントリー者各4名の1000mのタイム&合計タイム
- 3、種目費振込の期日
- 4、連絡先メールアドレス・連絡先電話番号

【ウェブスマスのエントリー画面より申し込む場合】

- 1、画面上のチェックは以下の通りとする
 - 1) 500m申し込み→50mにチェック、50自由形のベストタイムを記入
 - 2) 1000m申し込み→1000mにチェック、50自由形のベストタイムを記入
 - 3) 1500m申し込み→800mにチェック、50mベストタイムを記入
 - 4) 3000m申し込み→1500mにチェック、50mのベストタイムを記入
 - 5) リレーのみ申し込む場合は、リレーにチェック
 - 2、集計画面にて各申し込み数を記入
 - 3、下記の書類をメールに添付して申し込んでください
 - 1) 集計した競技会申し込み明細表
 - 2) 申し込み(エントリータイム)データ一覧表
 - 3) 振込受領書の写し
 - 4) リレー種目の名前、4名の合計タイム
- 申込み先 ows.gunma@gmail.com OWS委員会 青木
申込み受付後、同意書・健康申告書を送ります。
(大会当日にサインして提出：事前提出は受け付けません)
- 振込先 種目参加費を下記の口座に振り込む。必ず所属名または個人名で振り込むこと。
振込先が昨年と変更になっているので注意すること。
群馬銀行あずま支店 普通・0307355 群馬県水泳連盟OWS委員会
(OWS→オーダブルエス) 青木和子

- 締切 1、4月9日(日)
*振込・メール必着(メールでの申込みは3月1日より受け付けます)
*申込が少なかった場合、延長することがあります

- 必要事項 1、必ず練習を積んで参加してください。前日の飲酒・寝不足は、避けること。
2、健康申告書は、必ず当日記入し提出すること。
3、足の爪・手の爪は、必ず切ること。(手のひら側から見て爪が見えないこと)
4、締め切り後は、いかなる理由でも棄権となり返金はしません。

*ウエットスーツ無しのレースを薦める理由：自己の泳力を知った上で自己の基礎泳力を上げ、海や湖でも安全に楽しんで競技してもらいたいため。