

◆結果報告書(エクセル)は、9/11に公開しますので、大切に保管願います！！

オンラインマスターズ 計測シート (個人用)

今回の「オンライン マスターズ 2020」に申込頂き御礼申し上げます。

このイベントは、何回でも記録測定ができます。その中で一番いいタイムを返信期日までに、チーム責任者がまとめて報告をお願い致します。

期間中はこのシートを測定タイムの管理用として活用頂ければありがたいです。

問合せMail : OSM3colabo@gmail.com

チ ャ ム 番 号		プ ール 種 別	2 5 m ・ 5 0 m
チ ャ ム 名		ス タ ート 方 法	ス タ ート 台 ・ 水 中
参 加 者 氏 名		年 齢 / 区 分	/

※申告タイムは会場状況によって異なりますので、下記の [HDPC表でタイムを調整して](#) チーム責任者が報告をお願い致します。

結果報告締切日⇒9月23日17:00迄

報告先Mail : chiba@tdsystem.co.jp

種目等	タイム		計測日-1	計測日-2	計測日-3	計測日-4	計測日-5
			/	/	/	/	/
男子 ・ 女子 種目： 距離：	申告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	実測タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	報告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
男子 ・ 女子 種目： 距離：	申告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	実測タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	報告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
男子 ・ 女子 種目： 距離：	申告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	実測タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	報告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
男子 ・ 女子 種目： 距離：	申告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	実測タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .
	報告タイム	: .	: .	: .	: .	: .	: .

【スタート時の計測開始のタイミングについて】

- ①水中スタートは、スターターの「用意⇒ハイ」の合図で選手が水中に潜り、壁をキックしたと同時に計測を開始して下さい。
- ②スタート台からは、スターターの「用意⇒ハイ」の合図と同時に開始して下さい。

【結果報告例】

- (例1) 短水路(スタート台から) → 25m自由形実測 : 15秒00 ⇒ 報告タイム : 15秒00 (HDPCなし)
- (例2) 短水路(水中スタート) → 25m自由形実測 : 15秒00 ⇒ 報告タイム : 13秒50 (-1.5秒)
- (例3) 長水路(スタート台から) → 50m自由形実測 : 30秒00 ⇒ 報告タイム : 29秒00 (-1秒)
- (例4) 長水路(水中スタート) → 50m自由形実測 : 30秒00 ⇒ 報告タイム : 27秒00 (-3秒)
- (例5) 長水路(水中スタート) → 1500m自由形実測 : 25分00秒00 ⇒ 報告タイム : 24分28秒50 (-31.5秒)

■ HDPC表

条 件 \ 距 離		2 5 m	5 0 m	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m
ターン回数 (短水路)		—	1	3	7	15	31	59
短水路	スタート台から	—	—	—	—	—	—	—
	水中スタート	-1.5秒	-1.5秒	-1.5秒	-1.5秒	-1.5秒	-1.5秒	-1.5秒
ターン回数 (長水路)		—	—	1	3	7	15	29
長水路	スタート台から	—	-1秒	-2秒	-4秒	-8秒	-16秒	-30秒
	水中スタート	—	-2.5秒	-3.5秒	-5.5秒	-9.5秒	-17.5秒	-31.5秒