

第3回群馬OWSインドアレース2017

開催要項

大会コード 1017799

主催 群馬県水泳連盟・敷島パークマネジメントJV
 主管 群馬県水泳連盟
 日時 平成29年4月23日(日) 競技開始 14時00分予定
 開場時刻 12時45分 (アップ開始13時)
 選手受付開始 13時00分 各出場種目開始1時間前まで
 会場 群馬県立敷島公園水泳場(1周約100mの周回コースで開催)

区分	種目	区分	種目
小学4年・5年	500m	小学6年以上	500m 1000m
小4年以上共通	リレー(無料)	中学生以上	1500m 3000m

申込規定 1、資格 *500m・1000mは、ウエットスーツも可とする。ただしオープン参加とし、順位対象からは除外する。

2、1人 2種目以内(リレー・スプリントは除く)

3、3000mレースは、国体OWS競技の群馬県選考レースを兼ねる。

国体選考は、このレースに参加した者のみを選考対象とする。

国体選考基準は、別紙参照(県OWS委員会HPに掲載)

(1) 下記の条件を満たす競技者が申し込みができる(1レース最大30名予定)

3,000m【50分でレースを終了する：50m50秒平均】

1) 日本水泳連盟競技登録者、または、OWSレースまたはトライアスロンレースにおいて実績のある者

2) 中学生以上。

1,500m【40分でレースを終了する：50m1分20秒平均】

1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。

2) 1000m以上続けて泳ぐ泳力のある者。

3) 中学生以上。

1,000m【30分でレースを終了する：50m1分30秒平均】

1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。

2) 800m以上続けて泳ぐ泳力のある者。

3) 小学6年生以上

500m【16分でレースを終了する：50m1分36秒平均】

1) 定期的に水泳のトレーニングをしている者。

2) 小学4年生以上。

***リレー種目【4周=約400m、1名1周×4名時間差スタート採用】**
(当日13:30まで申込み可)

1) 4名で申し込みできる。

2) 所属別・男女別・年齢別の区分は問わない。

***スプリント競技【1ブイを回り、フラッグを掴む：勝ち抜き戦】**
(当日申込み)

1) 個人種目に申し込みした者。

競技方法 1、(公財)日本水泳連盟OWS競技規則を参考に行う。

2、レースは全て、終了時間になったところで止める。

時間内にゴールできなかった者は、途中退水となり記録は残らない。

3、申し込み状況により、時間は変動する。

4、周回チェックを行う。(役員以外の各自帯同者のチェックを推薦)

5、リレー競技は、申告タイム合計によるハンデ付きスタートとする

* 予定時間です

競技順序

1	リレー種目		PM 2:00
2	スプリント競技		PM 2:20
3	500m	2組	PM 3:00 *ウエット可
4	1000m	1組	PM 3:40 *ウエット可
5	3000m	1組	PM 4:30
6	1500m	1組	PM 5:30
7	終了予定		PM 6:20

* 申込が、予定を上回り組数が増えた場合、時間変更があります

申込み金 500mレース 1,500円

1000m・1500m・3000m 各3,000円

リレー(4名) 無料 (当日13:30まで申込み可)

スプリント競技 無料 (当日申込み)

申込方法 メール、またはウェブスミスのエントリー画面にて申し込む。

【メールにて申し込む場合：下記の必要事項を明記すること】。

1、個人種目 記入事項

1) エントリー種目 (3、000mの場合、競技者番号記入)

2) 氏名・年齢・学年・所属クラブ

3) 50m自由形のベストタイム

4) 周回チェック者の氏名 (間違いを無くするため周回チェック者の帯同を推奨する)

* チェック者がいない場合も可とする。チェック者が必要な場合、その旨、大会申込みと同時に申し出ること。こちらでチェック者を準備する。尚、要望が多い場合、チェックする選手が複数名になるので、その旨、同意して申し出ること。

5) 申込金額

2、リレー種目 記入事項 (当日も13:30まで受け付けます)

1) エントリーチーム名 (好きな名前) 1所属：何チームでも可

2) エントリー者各4名の100mのタイム&合計タイム

3、種目費振込の期日

4、連絡先メールアドレス・連絡先電話番号

【ウェブスミスのエントリー画面より申し込む場合】

1、画面上のチェックは以下の通りとする

1) 5000m申し込み 50mにチェック、50自由形のベストタイムを記入

2) 1000m申し込み 100mにチェック、50自由形のベストタイムを記入

3) 1500m申し込み 800mにチェック、50mベストタイムを記入

4) 3000m申し込み 1500mにチェック、50mのベストタイムを記入

5) リレーのみ申し込む場合は、リレーにチェック

2、集計画面にて各申し込み数を記入

3、下記の書類をメールに添付して申し込んでください

1) 集計した競技会申し込み明細表 2) 申し込み(エントリータイム)データ一覧表

3) 振込受領書の写し 4) リレー種目の名前、4名の合計タイム

申込み先

ows.gunma@gmail.com OWS委員会 青木

申込み受付後、同意書・健康申告書を送ります。

(大会当日にサインして提出：事前提出は受け付けません)

振込先

種目参加費を下記の口座に振り込む。必ず所属名または個人名で振り込むこと。振込先が昨年と変更になっているので注意すること。

群馬銀行あずま支店 普通・0307355 群馬県水泳連盟OWS委員会

(OWS オーダブルエス) 青木和子

締切

1、4月9日(日)

* 振込・メール必着(メールでの申込みは3月1日より受け付けます)

* 申込が少なかった場合、延長することがあります

必要事項

1、必ず練習を積んで参加してください。前日の飲酒・寝不足は、避けること。

2、健康申告書は、必ず当日記入し提出すること。

3、足の爪・手の爪は、必ず切ること。(手のひら側から見て爪が見えないこと)

4、締め切り後は、いかなる理由でも棄権となり返金はしません。

* ウエットスーツ無しのレースを薦める理由：自己の泳力を知った上で自己の基礎泳力を上げ、海や湖でも安全に楽しんで競技してもらいたいため。