

競泳委員会より

冬季強化合宿が各所で行われています！！

①海外強化合宿

選手11名スタッフ4名の選手団で、12月21日～12月31日、オーストラリア・ゴールドコーストにて強化合宿を実施しました。素晴らしい環境の複合スポーツ施設で、十分なトレーニングを積んできました。



②県内強化合宿

12月25日～12月28日の4日間、県立敷島公園水泳場にて冬季県合宿が行われました。4つのチームに分かれて練習を行い、どのチームの選手も意識を高く持ち、懸命に練習に励みました。



③小学生選抜強化合宿

年が明け、1月4日～1月6日の日程で、小学5、6年生の選抜選手による合宿も行われています。選手、スタッフも多く、元気いっぱいです。リレー対決等もあり、楽しみながら高い意識を持って練習に臨んでいます。

